

## M1: Brainstorming für dein VisionBoard

### Arbeitsauftrag

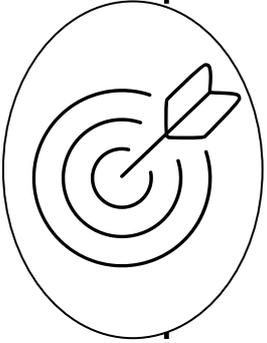
1. Bevor du das VisionBoard erstellst, überlege dir zunächst, was deine Ziele und Wünsche für das kommende Schuljahr sind. Schreibe diese für dich auf. Folgende Fragen können dir dabei helfen:

- Was fehlt mir noch zu meinem "Traum"leben?
- Was möchte ich erreichen?
- Wie möchte ich aussehen?
- Wo möchte ich in der Zukunft leben?
- Welchen Beruf möchte ich ausüben?
- Welche Hobbys oder Skills möchte ich noch erlernen?
- Welche Länder möchte ich auf jeden Fall noch bereisen?
- Mit wem möchte ich leben?
- Wofür in meinem Leben bin ich zutiefst dankbar?



**M2: Aus Wünschen werden Ziele**Arbeitsauftrag

1. Formuliere dir zu deinen Wünschen passende Ziele. Die SMART-Methode kann dir dabei helfen:



- S** Spezifisch: gehe ins Detail
- M** Messbar: Wie kannst du deinen Erfolg messen?
- A** Attraktiv: Warum möchtest du das Ziel erreichen?
- R** Realistisch: Ist das Ziel erreichbar?
- T** Terminiert: Setze dir eine Deadline.

Überlege dir nun, was du tun musst, um deine Ziele zu erreichen.

### M3: Dein VisionBoard

## VISION BOARD

#### Arbeitsauftrag

1. Suche dir nun (im Internet, in Zeitschriften, Zeitungen o.ä.) passende Bilder, Zitate und weiteres Material, das zu deinen persönlichen Zielen passt.
2. Sortiere nun die Bilder und Sprüche in Gruppen und Sorge für eine Ordnung. Klebe anschließend alles auf.
3. Visualisiere das VisionBoard nun deine persönlichen Ziele für das nächste Schuljahr?



*Tip:* Mögliche Bilddatenbanken sind: pexels.com oder pixabay.com. Auch eigene Fotobücher bzw. Fotos eignen sich zur Materialsuche.



Du bist eingeladen, deine Ziele und Wünsche mit deinen Mitschüler:innen zu teilen. Tauscht euch über eure Ziele aus und gebt euch gegenseitig Tipps und Hinweise, die euch beim Erreichen der Ziele helfen können.